

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

О.М. Кеммерер *О.М. Кеммерер*

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 06.10.2025 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колесок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25072	Каша рисовая молочная	165,00	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25077	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25033	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			7,04	15,77	44,84	332,15

Завтрак второй

КП25074	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП25032	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	110,00	3,51	3,67	15,40	151,07
ЛК24074	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб"	50,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-пш.жаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			19,18	19,39	73,97	692,67

Полдник

КП25107	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортиме	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,47	203,00

Стоимость питания за день

147,00

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25072	Каша рисовая молочная	165,00	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			7,09	15,77	46,46	338,90

Завтрак второй

КП25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	50,00	1,01	1,00	11,25	60,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	180,00	4,31	5,46	14,40	202,80

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200,00	0,20	0,10	17,20	120,00
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатн	90,00	7,50	7,20	8,00	130,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			20,79	21,19	85,72	795,93

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортиме	180,00	0,00	0,00	2,72	68,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,92	214,40
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /